



Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”

Dipartimento di Scienze Cliniche e Medicina Traslazionale

Proposta di selezione e ricerca di corsi di formazione Valore P.A. per l'anno 2018

ISTRUZIONE, FORMAZIONE E GIOVENTU', SPORT

TITOLO: Basi culturali, scientifiche, didattiche dello sport giovanile

Il corso ha una durata di 80 ore e prevede l'attribuzione di 12 CFU

Corso di II livello di tipo B

PROGRAMMA:

Il corso intende fornire ai docenti di educazione fisica di tutte le scuole di ogni ordine e tipo e a tutti gli operatori delle pubbliche amministrazioni supporti culturali e scientifici innovativi per affrontare al meglio i gravi problemi del disagio giovanile. Bullismo, solitudine, obesità, problemi posturali, possono essere affrontati con una corretta educazione fisica e motoria e attraverso lo sport educativo. Il corretto approccio alle scienze del movimento favorisce la costituzione di gruppi organizzati e motivati, favorisce l'accettazione delle regole, aiuta a conoscere meglio il proprio corpo con i suoi limiti e le sue potenzialità; lo sport poi favorisce l'integrazione e l'autocontrollo.

ORGANIZZAZIONE DIDATTICA DEL CORSO:

- **Metodologia della ricerca nelle scienze del movimento**
- **Dai giochi sportivi allo sport educativo**
- **Principi basilari di anatomia e fisiologia applicata al movimento**
- **Metodi di ricerca scientifica applicati all'età evolutiva**
- **Valutazione funzionale**
- **Sport e salute (prevenzione e cura)**
- **Match analysis e postural analysis**
- **Aspetti psicopedagogici e potenzialità delle attività motorie.**

Ricostruzione della situazione esistente;

- Rilevazioni delle criticità

Progetti da risolvere

- Di tipo organizzativo
- Formazione del personale

Per informazioni contattare: 06/72596607 – mail: di.lauro@amm.uniroma2.it